



PC PraxisClinic
Jadore

Bauchdeckenstraffung

für eine **perfekte** Körpersilhouette



1. Was stört?

- Haut-/Fettüberschuss am Bauch
- Schwangerschaftsbauch (Striae),
- Hautrötung (Intertrigo)
- erschlaffte Bauchdecke z. B. nach Gewichtsabnahme,
- hässliche Narben nach einem Kaiserschnitt oder Blinddarmentfernung



2. Wie wir Ihnen helfen können

- operative Bauchdeckenstraffung, entweder ohne Versetzung des Nabels (kleine Bauchstraffung) oder mit Versetzung des Nabels (große Bauchstraffung)



3. Vorbereitung

- umfassende Beratung und Anamnese
- Abheilung von wunden Stellen
- Verzicht blutverdünnende Medikamente
- Nikotinkonsum einschränken
- evtl. Gewichtsabnahme



4. Operation

- 2 – 3 Stunden in Vollnarkose, 1 - 2 Tage Klinikaufenthalt



5. Nachsorge

- Tragen eines Kompressionsmieders für 4 – 6 Wochen
- Entfernen der Fäden nach 14 – 21 Tagen
- Gesellschaftsfähig nach 7 Tagen
- ca. 8 Wochen kein Sport und kein schweres Heben



6. Das Resultat

- Wiederherstellung einer harmonischen Körperkontur
- Hosen oder Röcke in 1 - 2 Konfektionsgrößen unter der bisherigen
- passen mühelos
- sportliche Betätigung wird wieder möglich
- neue Körpergefühl stärkt das Selbstbewusstsein



Wissenswertes

Die Narben, die bei einer Abdominoplastik (Bauchdeckenstraffung) entstehen, sind im Alltag nicht sichtbar und die Schnittführung kann der Form Ihres Lieblingsbikinis oder Badeanzuges angepasst werden.