



**PC** PraxisClinic  
Jadore

# Bruststraffung

für eine **frischeres** Körpergefühl



## 1. Was stört?

- schlafe und evtl. zu große Brust mit Hautüberschuss, Hängebrust
- Rückenschmerzen und Hautrötung (Intertrigo)
- Zustand nach Schwangerschaft oder Stillzeit
- von Natur aus schwaches Bindegewebe der Brust



## 2. Wie wir Ihnen helfen können

- operative Bruststraffung durch Entfernung überschüssiger Haut ggf. auch Entfernung von Brustdrüse und Fettgewebe
- dezente Verringerung der Brustgröße und Modellierung einer straffen Brust



## 3. Vorbereitung

- Verzicht auf blutverdünnende Medikamente
- Tabakkonsum einschränken
- Ultraschalluntersuchung und evtl. Mammografie
- Erreichen des langfristig gewünschten Körpergewichts



## 4. Operation

- Vollnarkose, Dauer ca. 2 - 3 Stunden



## 5. Nachsorge

- ambulant, ggf. ein Tag in der Klinik
- Spezial-BH für sechs Wochen
- kein Sport und kein schweres Heben für sechs Wochen
- Fadenentfernung nach 14 und 21 Tagen
- gesellschaftsfähig ca. sieben Tagen nach der Operation



## 6. Das Resultat

- Wiederherstellung einer harmonischen Körperkontur
- straffe Brüste, die auch ohne BH eine schöne Form behalten
- neues Körpergefühl stärkt das Selbstbewusstsein
- Sporttreiben wieder möglich



## Wissenswertes

Jede Brust besteht aus einem Anteil Drüsengewebe und einem Anteil Fettgewebe. Während der Drüsenanteil genetisch festgelegt ist, unterliegt der Fettgewebsanteil stark Ihren Ernährungsgewohnheiten. Wenn Sie nach der Operation Gewicht abnehmen, kann auch die Brust an Spannung/Volumen verlieren. Je näher Sie vor der Operation an Ihrem Idealgewicht liegen, desto zufriedener werden Sie mit dem langfristigen Ergebnis sein.