



**C** PraxisClinic  
Jadore

**Brustverkleinerung**  
für ein **gestärktes** Selbstbewusstsein



## 1. Was stört?

- Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, Schulterschmerzen und Hautrötung (Intertrigo)
- zu große und schwere Brust, Hautüberschuss, erschlaffter Busen, Hängebrust
- Zustand nach Schwangerschaft oder Stillzeit
- von Natur aus schwaches Bindegewebe der Brust



## 2. Wie wir Ihnen helfen können

- Operative Brustverkleinerung durch Entfernung überschüssiger Haut, Brustdrüse und Fettgewebe
- Verringerung der Brustgröße und Modellierung einer kleineren Brust



## 3. Vorbereitung

- Verzicht auf blutverdünnende Medikamente
- Tabakkonsum einschränken
- Ultraschalluntersuchung und evtl. Mammografie
- Erreichen des langfristig gewünschten Körpergewichts



## 4. Operation

- Vollnarkose, Dauer 3 Stunden



## 5. Nachsorge

- ein Tag in der Klinik, ggf. ambulant
- Spezial-BH für sechs Wochen
- kein Sport und kein schweres Heben für sechs Wochen
- Fadenentfernung nach 14 und 21 Tagen
- gesellschaftsfähig ca. sieben Tage nach der Operation



## 6. Das Resultat

- Wiederherstellung einer harmonischen Körperkontur
- kleinere und straffe Brüste, die auch ohne BH eine schöne Form behalten
- neues Körpergefühl stärkt das Selbstbewusstsein
- Sporttreiben wieder möglich



## Wissenswertes

Jede Brust besteht aus einem Anteil Drüsengewebe und einem Anteil Fettgewebe. Während der Drüsenanteil genetisch festgelegt ist, unterliegt der Fettgewebsanteil stark Ihren Ernährungsgewohnheiten. Wenn Sie nach der Operation Gewicht abnehmen, kann auch die Brust an Spannung/Volumen verlieren. Je näher Sie vor der Operation an Ihrem Idealgewicht liegen, desto zufriedener werden Sie mit dem langfristigen Ergebnis sein.